

บทที่ 7

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

- 1) PEI สามารถใช้รักษาในผู้ป่วยที่มีอายุอยู่ในช่วง 25 - 60 ปี ที่มีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางของก้อนอยู่ในช่วงประมาณ 2 - 5 ซม. ไม่มีหินปูนในก้อนที่มากจนทำให้เห็นก้อนโดยอัลตราซาวด์ไม่ชัดเจน โดยสามารถทำให้เส้นผ่าศูนย์กลางและปริมาตรของก้อนลดลงโดยเฉลี่ย 24.1% และ 53.9% ตามลำดับ
- 2) ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความพอใจกับผลการรักษาที่ได้รับในระดับมาก ถึงมากที่สุด
- 3) ผลข้างเคียงของ PEI ที่พบมากที่สุดคือ อาการปวดเฉพาะที่ พบในผู้ป่วยทุกรายแต่ไม่ได้พบทุกครั้งของการฉีด ส่วนใหญ่จะเป็นอาการปวดชนิดเล็กน้อยถึงปานกลาง ผู้ป่วยเกือบทั้งหมดยอมรับผลข้างเคียงการรักษาด้วย PEI ได้
- 4) ในผู้ป่วยที่แพ้แอลกอฮอล์ชนิดที่มีสีน้ำตาล สามารถรับการรักษาโดย PEI ได้ โดยการให้ผู้ป่วยรับประทานยาแก้แพ้ก่อนทำประมาณ 1 ชั่วโมง

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อคิดเห็นของผู้ทำวิจัย

- 1) เนื่องจากผลที่ได้รับจากการรักษาด้วย PEI ในการศึกษาครั้งนี้ ยังน้อยกว่าที่มีรายงานไว้ในต่างประเทศ รวมทั้งมีผลข้างเคียงมากกว่า อย่างไรก็ตามผลที่ได้รับน่าจะมีความสำคัญทางคลินิก เนื่องจากผู้ป่วยส่วนใหญ่พอใจต่อการรักษาและยอมรับต่อผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นได้ ผู้ทำวิจัยเห็นว่า การวางแผนการศึกษาที่ดีขึ้น เช่น ฉีดแอลกอฮอล์ในปริมาณที่น้อยลงแต่บ่อยขึ้น, ฉีดด้วยอัตราเร็วที่ช้าลง เป็นต้น จะสามารถทำให้ขนาดของก้อนลดลงได้มากกว่านี้ โดยที่ผลข้างเคียงลดลง และจะทำให้มีความเหมาะสมที่จะนำมาใช้มากขึ้น
- 2) การศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยที่ใหญ่ขึ้นจะช่วยชี้กลุ่มผู้ป่วยที่มีโอกาสตอบสนองต่อการรักษาด้วย PEI ได้ดีกว่ากลุ่มอื่น ๆ ทำให้สามารถเลือกผู้ป่วยที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้ได้ดีขึ้น และยังสามารถบอกข้อจำกัดของการรักษา, ผลข้างเคียงอื่น ๆ รวมทั้งการประยุกต์ใช้ในประชากรทั่วไปได้ดีขึ้น
- 3) การที่ผู้ป่วยต้องมารับการรักษาติด ๆ กันทุกสัปดาห์เป็นจำนวนหลายครั้ง อาจทำให้ไม่สามารถใช้ผู้ป่วยที่อยู่ห่างไกลจากโรงพยาบาลได้ นับเป็นข้อจำกัดของการรักษาอีกหนึ่ง
- 4) ในรายที่ก้อนมีขนาดใหญ่มาก ๆ การยุบลงของก้อนภายหลังจากการรักษาด้วย PEI อาจจะไม่มีความสำคัญทางคลินิก ก็ยังมีปัญหาในแง่ความสวยงามเนื่องจากยังสามารถเห็นได้ชัด อาจเสี่ยงไปใช้การผ่าตัดแทน

ข้อเสนอแนะในโอกาสต่อไป

- 1) ศึกษาในจำนวนผู้ป่วยที่มากขึ้น
- 2) ไม่ต้องทำ Thyroid scan ก่อนทำการรักษา
- 3) เตรียมผู้ป่วยก่อนการรักษาด้วยยาตัวอื่น ๆ ซึ่งอาจมีผลต่ออาการปวดและความกังวลได้ดีกว่ายาที่ใช้ในการรักษานี้
- 4) จำนวนปริมาณของแอลกอฮอล์ที่ใช้ทั้งหมดใช้น้อยลงกว่า 1.5 เท่า ต่อปริมาตรของก้อน แบ่งฉีดแต่ละครั้งในปริมาณที่น้อยลง และบ่อยขึ้น ฉีดด้วยความเร็วที่ช้าลง อาจช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของการรักษาได้ ในขณะที่ลดอาการปวดได้ดีขึ้น
- 5) ในรายที่ก้อนมีลักษณะแข็งขึ้นมาก การลดปริมาตรที่ฉีดแต่ละครั้งลงเพื่อป้องกันการรั่วกลับของแอลกอฮอล์ น่าจะป้องกันการเกิดแผลบริเวณรูที่ฉีดได้
- 6) การวัดผลที่เวลานานขึ้นเช่น 6 เดือน อาจทำให้ขนาดของก้อนยุบลงมากขึ้น ได้อีก

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย